



Objectifs

Identifier et évaluer les risques liés aux chutes de hauteur pour les différentes situations de travail rencontrées
Mettre en œuvre les dispositifs de protections individuelles contre les chutes adaptés aux opérations connues
Respecter les règles d'emploi des équipements antichute décrites dans les notices et instructions



Public visé

Personnes réalisant à leur poste de travail des opérations avec risque de chute de hauteur et nécessitant la mise en œuvre d'équipements individuels antichute avec des dispositifs identifiés spécifiquement pour ces interventions
 6 personnes maximum



Modalité d'accès

Être majeur, ou disposer d'une dérogation de l'inspection du travail



Prérequis

Savoir lire et écrire
 Être déclaré apte au travail en hauteur par le médecin du travail.



Durée

7h sur 1 jour(s)
 Selon l'analyse de besoin, la durée peut être adaptée



Tarif

Pour nos tarifs INTER et INTRA, merci de nous contacter.
 Nos tarifs publics sont consultables sur www.nova-prevention.com.



Pédagogie

Modalités pédagogiques :
 Pédagogie centrée sur l'apprenant alternant exposés pédagogiques, ateliers d'apprentissages, travaux en sous-groupes, étude de cas et mises en situations par des cas concrets sur les installations ou situations du client.

Moyens et supports pédagogiques :
 Les apprenants se verront remettre un livret de l'apprenant leur servant d'appui tout au long de la formation mais aussi par la suite.
 Mises en situations pratiques sur des installations et situations représentatives de leurs missions de travail (pavillonnaire, tertiaire, industriel).
 Chaque stagiaire devra se munir d'un vêtement de travail adéquat, de ses chaussures de sécurité et des E.P.I contre les chutes mis à disposition par l'entreprise.



Evaluation

Modalités d'évaluation :
 Les apprenants sont évalués par un test des connaissances théoriques de type QCM et une évaluation des savoir-faire et savoir-être lors de mises en situation pratiques.
 Le formateur délivrera un avis après formation détaillant les compétences acquises.

Contenu de la formation

Module 1 : Les accidents liés aux travaux en hauteur

Mécanisme et conséquences d'une chute hauteur
 Etudes de cas

Module 2 : Réglementation et maîtrise du risque de chute de hauteur

Réglementation liée aux travaux temporaires en hauteur
 Méthodologie d'analyse de risque spécifique aux travaux en hauteur, contraintes de sites
 Principes et choix des mesures de prévention des chutes

Module 3 : Dispositifs individuels antichute

Rôle et limite des EPI
 Notions de facteur de chute, force choc, tirant d'air, effet pendulaire
 Principe de mise en œuvre des EPI antichute : retenue, arrêt de chute, maintien au travail
 Les dispositifs d'ancrages, d'arrêt de chute, de retenue ou maintien et de préhension du corps
 Règles générales de mise en œuvre, principes de précaution, préparation des interventions
 Vérification et stockage du matériel
 Mise en œuvre d'un harnais, réglages, contrôles croisés

Module 4 : Mise en œuvre pratique des EPI Antichute

Mises en situations professionnelles : réalisation des dispositifs dits "simples" identifiés pour les opérations de sécurisation du poste de travail
 Les techniques de niveau 1 à valider sont :

- Utilisation d'ancrage fixe (Anneau boulonné, ancrage dans maçonnerie, crochet de toiture, ligne de vie),
- Utilisation d'ancrage temporaire (Anneaux cousus, crochet sur perche + antichute à rappel automatique),
- Utilisation d'un antichute (enrouleur) à rappel automatique,
- Utilisation d'un anti chute mobile sur rail,
- Utilisation d'une longe simple ou double avec absorbeur,
- Utilisation d'une longe sans absorbeur (Exemple : Retenue dans un panier de nacelle)



Expertise NOVA Prévention

Formateur spécialisé en prévention des risques professionnels et en travail en hauteur.



Satisfaction, réussite et parcours de formation

Si vous souhaitez connaître les indicateurs de satisfaction et de réussite de cette formation, ainsi que la suite du parcours et les débouchés, n'hésitez pas à prendre contact avec nous !



Situations de handicap

Pour nos formations en INTER, nos locaux sont accessibles aux PMR. Dans tous les cas, si la formation nécessite une adaptation à un handicap, merci de nous contacter.



Nos coordonnées

NOVA Prévention
 4 avenue de l'arborescente - 85500 - LES HERBIERS
 Tel : 02 51 64 91 63
 E-Mail : contact@nova-prevention.fr

